

体育教育（师范）专业本科培养方案

一、培养目标

培养德、智、体、美等方面全面发展的有理想、有道德、有文化、有纪律，能主动适应体育改革与创新需要的，素养全面、有持续发展潜力的，具备从事体育教学、训练、竞赛、管理及社会体育指导工作的—专多能的复合型专业人才。

二、培养要求和培养特色

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党，掌握马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理。热爱生活，身心健康，具有科学和人文素养，德、智、体、美全面发展。

系统地掌握本专业的基础理论、专门知识和基本技能；熟悉国家有关教育和体育工作的方针、政策和法规；了解学校体育改革与发展的动态；具有从事体育教学、训练、竞赛和管理的能力。

掌握一门外语和计算机应用技能，经过毕业论文（设计）训练，成绩合格；达到国家语委规定的普通话考核二级乙等以上要求。

具有健康的身心素质、良好的卫生习惯以及较扎实的营养卫生知识；具有感受美、鉴赏美、表现美和创造美的情感与能力。

三、专业核心课程

本专业核心课程共 15 门，包括体育史、学校体育学、体育教学论、体育学科教学法、体育统计学、体育保健学、运动训练学、运动生物力学、田径 I、田径 II、田径 III、体操 I、体操 II、体操 III、篮球、排球、足球、网球、游泳和武术。

四、专业准入和准出标准

（一）准入课程要求及分流时间

准入课程的成绩在 70 分（含）以上。

（二）准出课程要求

每门准出课程的学期成绩在 60 分（含）以上，其中学位课程按学校有关规定执行（70 分）；毕业论文在合格（含）以上，实习 I 和实习 II 成绩均在合格（含）以上；师范生技能达标与教育实习综合训练合格（含）以上。

五、学制和学位

基本学制为四年，学生可根据自身情况在三至六年内完成学业。符合准出课程要求，修满学分并达到学校规定的有关要求，才能取得毕业资格，授予教育学学士学位。

六、最低毕业学分及课内学时（含Ⅱ类学分）

（一）课程设置、学分安排

本专业毕业最低学分为 158 分，其中 I 类学分：通识教育必修课程 31 学分，通识教育选修课程 12 学分，学科专业类基础课程 15 学分，学科专业核心课程 48 学分，师范类必修课程 12 学分，专业选修课程 15 学分，师范类限选课程 2 学分，实践性环节及短学期安排 17 学分，共 152 学分；Ⅱ类学分包括：开放性实验（实训）、学科竞赛、科研训练（含学年论文）、专业特色实践训练活动、服务性学习、社会实践活动、学术成果、职业资格证书等，共 6 学分。

（二）学生修读学分的要求

1. 每个学生必须分别达到各类课程学分的下限才能毕业，各类课程学分不能相互替代。
2. 专业选修课程群中，按顺序，5.5 学分的技能课程须任选一项，2 学分技能课程须任选一门，剩余课程共选 7.5 学分,另外，选课在 15 人以下原则上不开课。

七、教育实习

教育实习分为两个阶段，为教育实习 I 和教育实习 II，共 14 周。其中第一阶段为 4 周，安排在第五学期；第二阶段为 10 周，安排在第七学期。每个阶段的实习均为毕业实习，学生必须达到合格。

八、课程设置、结构及学分分配一览表

（一）课程设置：

课程设置共六类：通识教育课程，分为必修课程和选修课程；学科专业类基础课程；学科专业核心课程；师范类课程；个性化模块专业选修课程；实践性环节。

（二）课程结构与学分分配一览表

表 1 课程结构比例表

课程类型	修习类型	课程门数	学分数	学分比例（%）
通识教育类课程	公共必修课	13	31	19.6
	公共选修课	6	12	7.6
学科专业类基础课程	专业必修课	4	15	9.5
学科专业核心课程	专业必修课	23	48	30.4
师范类必修课程	专业必修课	8	12	7.6
个性化模块课程	主修专业课程	11	15	9.5
	师范类限选课	2	2	1.3
实践环节及短学期安排	专业必修课	5	17	10.8
Ⅱ类学分	必修		6	3.8
合计		72	158	100

表2 体育教育（师范）专业通识教育课程设置与学分分布

1. 必修课程 31 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(践)课		
105649	思想道德修养与法律基础 Education of Ideology and Morality and Introduction to the Law	3*	32		一 秋或春	16
105650	中国近代史纲要 Compendium of Chinese Modern History	2*	22		一 秋或春	10
105651	马克思主义基本原理概论 Introduction to Basic Principle of Marxism	3*	32		二 秋或春	16
105654	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theoretical System with Chinese Characteristics	4*	64		二 秋或春	32
105880	形势与政策 Political Situation and Policies	2	32		三 春	
105937	军事训练 Military Training	1	16		一	
103330	大学英语 I College English	3*	48	16	一 秋、春	
103331	大学英语 II College English	3*	48	16	一 秋、春	
103332	大学英语 III College English	3*	48	16	二 秋、春	
103333	大学英语 IV College English	3*	48	16	二 秋、春	
101246	大学计算机基础 College Computer Foundation	2*	24	24	一 秋	48
104010	大学生心理健康教育 Mental Health Education	1	16		一 秋	
200062 200063	大学生职业发展与就业指导 Career Planning and Employment Guidance for College Students	1	16		二 秋 三 秋	

注：国家学生体质健康标准测试Ⅲ、Ⅳ将在大学三年级、四年级进行相关测试。

2. 选修课程 12 学分

(1) 限选课 2 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(践)课		
100003	大学语文 College Chinese Literature and Language	2	32		二 春秋	
100233	应用文写作 Practical Writing	2	32		二 春秋	
106899	生命科学导论 Introduction to Life Sciences	2	32		二 春秋	
200262	文科数学 Liberal Mathematics	2	32		二 春秋	

(2) 核心通识课 6 学分 (师范生要求在艺术鉴赏与审美体验类里必选 4 学分)

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(践)课		
	国学经典与文化遗产	2	32		春 秋	
	西方文明与全球视野	2	32		春 秋	
	科学进步与科学精神	2	32		春 秋	
	生命环境与生命关怀	2	32		春 秋	
	艺术鉴赏与审美体验	2	32		春 秋	

(3) 其他通识课 4 学分

课程目录见学校通识课程总目录

表 3 体育教育（师范）专业课程设置与学分分布

1. 学科专业类基础课程（必修课程） 15 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程
102375	体育学概论 Sports Generality	2*	32		一 秋	64		√
102374	运动解剖学 Sports Anatomy	5*	48	32	一 秋	160	√	
102363	运动生理学▲ Sports Physiology	5*	48	32	一 春	160	√	
101254	多媒体课件制作 Multimedia Courseware	3*	32	32	一 春	128		

2. 学科专业核心课程（必修课程 48 学分）

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程
102399	体育史 Sport History	2*	32		一 春	64		√
102369	学校体育学▲ Theories of School Physical Education	2*	32		二 秋	64		√
200383	体育教学论 Theories of Physical Education Teaching	2*	28	4	二 春	64		√
102380	体育学科教学法 Sports Discipline teaching method	4*	52	12	三 秋	128		√
102330	体育统计学 Sports Statistics	2*	26	6	三 秋	64		√
106100	体育保健学▲ Science of Health Care	3*	32	16	二 秋	96		√
102353	运动训练学▲ Theories Of Sport Training	2*	26	6	三 春	64		√
102365	体育心理学▲ Psychology of Physical Education	3*	38	10	三 秋	96		√
102367	体育管理学 Sports Management Science	2*	32		二 春	64		√
102378	体育科研方法 Methodology of Sports Science	2*	24	8	三 春	64		√
102355	运动生物力学 Sports Biomechanics	2*	24	8	三 春	64		√

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
102381	田径 I Track and Field I	2	8	56	一 秋	128		√
106988	田径 II Track and Field II	2	8	56	一 春	128		√
102356	田径III Track and FieldIII	2*	12	52	二 秋	128		√
102358	体操 I Gymnastics I	2	8	56	一 春	128		√
102359	体操 II Gymnastics II	2	8	56	二 秋	128		√
200792	体操III GymnasticsIII	2*	12	52	二 春	128		√
102384	篮球 Basketball	2*	8	56	一 秋	128		√
102343	排球 Volleyball	2*	8	56	一 春	128		√
102344	足球 Football	2*	12	52	二 秋	128		√
102362	网球 Tennis	1*	4	28	一 秋	64		√
102348	游泳 Swimming	1*	4	28	一 春	64		√
102373	武术 Wushu	2*	8	56	二 秋	128		√

3. 师范类必修课程 12 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
104079	教育学基础 Basics of Pedagogy	2 *	32		三 秋			
104080	心理学基础 Basics of Psychology	2 *	32		二 春			
104084	教育研究方法 The Methodology of Educational Research	2	32		三 秋			
100778	现代教育技术 Modern Educational Technology	2 *	32		三 春或秋			

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
100006	教师口语表达技能训练 Skill Practice of Teacher's Oral Language	0.5	8		一 秋、春			
200618	书写技能训练 Skills Practicing of Calligraphy	0.5	8		一 秋、春			
104081	班主任工作技能训练 Training to be a Class Adviser	1*	16		三 春			
201586	体育课堂教学技能训练 PE Classroom Teaching Skills Training	2*	32		三 春	64		

4. 专业选修课程 15 学分（5.5 学分+2 学分+7.5 学分）

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
200789	田径IV Track and FieldIV	2	6	58	二 春			
200790	田径 V Track and Field V	1.5	4	44	三 秋			
200791	田径VI Track and FieldVI	2	6	58(16)	三 春			
102519	健美操 I Aerobics I	2	6	58	二 春			
102520	健美操 II Aerobics II	1.5	4	44	三 秋			
102521	健美操III AerobicsIII	2	6	58(16)	三 春			
102527	篮球 I Basketball I	2	6	58	二 春			
102528	篮球 II Basketball II	1.5	4	44	三 秋			
102529	篮球III BasketballIII	2	6	58(16)	三 春			
102533	排球 I Volleyball I	2	6	58	二 春			
102534	排球 II Volleyball II	1.5	4	44	三 秋			

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
102535	排球III VolleyballIII	2	6	58(16)	三 春			
102539	足球 I Football I	2	6	58	二 春			
102540	足球 II Football II	1.5	4	44	三 秋			
107462	足球III FootballIII	2	6	58(16)	三 春			
102544	游泳 I Swimming I	2	6	58	二 春			
107464	游泳 II Swimming II	1.5	4	44	三 秋			
107465	游泳III SwimmingIII	2	6	58(16)	三 春			
200783	健美运动 I Body-Building I	2	6	58	二 春			
200784	健美运动 II Body-Building II	1.5	4	44	三 秋			
200785	健美运动III Body-BuildingIII	2	6	58(16)	三 春			
200786	定向运动 I Orienteering I	2	6	58	二 春			
200787	定向运动 II Orienteering II	1.5	4	44	三 秋			
200788	定向运动III OrienteeringIII	2	6	58(16)	三 春			
102550	网球 I Tennis I	2	6	58	二 春			
102551	网球 II Tennis II	1.5	4	44	三 秋			
102552	网球III TennisIII	2	6	58(16)	三 春			
102557	羽毛球 I Badminton I	2	6	58	二 春			
102558	羽毛球 II Badminton II	1.5	4	44	三 秋			
102559	羽毛球III BadmintonIII	2	6	58(16)	三 春			

以上课程任选一个项目共 3 门计 5.5 学分（主项）

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
107469	田径 Track and Field	2	6	58	三 春			
107470	体操 Gymnastics	2	6	58	三 春			
107471	健美操 Aerobics	2	6	58	三 春			
107472	篮球 Basketball	2	6	58	三 春			
107473	排球 Volleyball	2	6	58	三 春			
102621	足球 Football	2	6	58	三 春			
107474	武术 Wushu martial arts	2	6	58	三 春			
102623	定向运动 Orienteering	2	6	58	三 春			
107475	游泳 Swimming	2	6	58	三 春			
107476	羽毛球 Badminton	2	6	58	三 春			
107477	乒乓球 Table Tennis	2	6	58	三 春			
107478	体育舞蹈 Sports Dancing	2	6	58	三 春			
107479	跆拳道 Taekwondo	2	6	58	三 春			

以上课程任选一门 2 学分（不同于主项）

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
102565	学校卫生学 Science of School Hygiene	2	32		三 春			
102567	体育测量与评价 Measurement and Evaluation in Sports	2	24	8	三 春			
102566	体育绘图 Sketch For Physical Education	2	32		三 春			

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
102768	运动损伤与防治 Prevention and Treatment of Sports Injuries	2	24	8	三 春			
102570	运动营养学 Exercise Nutriology	2	24	8	三 春			
102602	运动生物化学 Sports Biochemistry	2	24	8	三 春			
102590	休闲体育概论 Generality of Leisure Sports	2	32		三 春			
102574	体育市场营销学 Sport Marketing	2	32		三 春			
102622	体育锻炼学 Science of Physical Exercise	2	24	8	三 春			
102577	保健推拿◆ Keep-Fit Massage	2		32	三 春			
105661	国防教育 National Defense Education	1	16		一 短			
106993	社会体育指导 Skills for Mass Sports Instruction	1	16		一 短			
106187	体育经济学 Sports Economics	1	16		一 短			
107494	体适能评定◆ Method of Evaluating Physical Fitness	1		16	一 短			
102625	轮滑 Roller Skating	0.5		16	一 短			
102626	桥牌 Bridge A Card Game	0.5		16	一 短			
102627	普拉提·形体训练 Pilates and Shaping	0.5		16	一 短			
107484	街舞 Hip-Hop	0.5		16	一 短			
102630	排舞 Line Dance	0.5		16	一 短			
107488	台球 Billiards	0.5		16	一 短			
107480	体育赛事组织与管理 Sports Organization and Management	1		16	二 短			
102571	运动选材学 Science of Sports Talents Selection	1	16		二 短			

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
107493	俱乐部经营与管理 Management of Club	1	16		二 短			
102624	体育游戏 Sports Game	0.5		16	二 短			
102628	软式排球 Soft Volleyball	0.5		16	二 短			
107485	攀岩 Rock-Climbing	0.5		16	二 短			
107486	瑜伽 Yoga	0.5		16	二 短			
107489	高尔夫运动 Golf	0.5		16	二 短			
107490	保健气功 Breathing Exercise for Health Care	0.5		16	二 短			

以上课程任选 7.5 学分。其中：国防教育 1 学分为必选，在每一个短学期，1 学分必选一门（共 2 学分），0.5 学分课程至少选三门，三春的课程至少选一门。

5. 师范类限选课程 2 学分

序号	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
106805	中国教育史专题 Topics on History of Chinese Education	1	16		秋			
104015	外国教育史专题 Topics on History of Foreign Education	1	16		秋			
106730	当代国际教育改革动态 The Status of Current International Educational Reform	1	16		秋			
106711	基础教育改革动态 The Status of Compulsive Educational Reform	1	16		秋			
106689	学校教育法律问题案例研究 Case Studies on Legal Issues of School	1	16		秋			
106665	教师人际沟通艺术 Arts of Teacher's Interpersonal Communication	1	16		秋			
106729	教师成长案例研究 Case Studies on Teacher's Development	1	16		秋			
107031	学生心理健康教育 Education for Students' Mental Health	1	16		春			

序号	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
106709	学生品德发展与道德教育 Students' Character Development and Moral Education	1	16		春			
106671	学生评价的原理与方法 Principles and Methods of Student Evaluation	1	16		春			
200514	中小学生学生问题诊断与矫正 Diagnosis and Correction of Teenager's Misbehaviors	1	16		春			
107070	课堂观察与诊断 Observation and Diagnosis of Class	1	16		春			
106641	学习科学与技术 Science and Technology of Learning	1	16		春			

6. 实践环节及短学期安排 17 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
'200607	教育实习 I Educational Practice I	2			三 秋	4 周		√
'105858	教育实习 II Educational Practice II	7			四 秋	10 周		√
105817	毕业论文 Thesis	6			四 春和秋			√
200560	大学生创业基础教育 Entrepreneurship and Basic Education of College Students	1	16		二 短	1 周		
'200551	师范生技能达标与教育实习综合训练 Skill Standards of Normal School Students and Integrated Training of Educational Practice	1			三 短			√

注：1、课程标注说明：学位课程▲；双语课程★；单独开设实验课程◆；考试课程*。

2、副修专业课程说明：修满 25-30 分，可获副修专业证书；修满 50-60 学分（跨一级学科，含毕业论文），可获副修专业学位。课程清单见表 3。

7. II 类学分 6 学分

（非收费学分，另详见具体管理办法）

武术与民族传统体育（师范）专业本科培养方案

一、培养目标

培养德、智、体、美等方面全面发展的有理想、有道德、有文化、有纪律，能主动适应体育改革与创新需要的，素质全面，专业技能突出，师范技能见长，具备在各级各类学校从事有关民族传统体育及其它项目的教学、训练、竞赛、表演和管理等工作的专业知识系统、专业技术扎实的复合型体育人才。

二、培养要求和培养特色

热爱社会主义祖国，拥护中国共产党领导，掌握马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的基本原理。热爱生活，身心健康，具有科学与人文素养，德、智、体、美全面发展。

系统地掌握本专业的基础理论、专门知识和基本技能，达到“一专多能”（专项技术及专项裁判能力达到二级以上水平）。

基本掌握一门外语和计算机应用技能，经过毕业论文（设计）训练，成绩合格；达到国家语委规定的普通话考核二级乙等以上水平。

具有武德素养、身心健康，养成良好的文明习惯，具有一定的审美能力。

三、专业核心课程

本专业核心课程共 27 门，包括民族传统体育概论、学校体育学、体育学科教学法、运动训练学、体育统计学、体育保健学、传统体育养生、体育心理学、体育管理学、体育科研方法、田径（I-II）、体操（I-II）、武术专项技术基础、武术竞赛组织与管理、武术课堂教学理论与实践、传统武术技术与理论（套路班）、竞技武术技术与理论（套路班）、竞技散打（散打班）、国际搏击术（散打班）、套路（散打班）、太极拳（散打班）、健美操、篮球、排球。

四、专业准入和准出标准

（一）准入课程要求及分流时间

准入课程的成绩在 65 分（含）以上。

（二）准出课程要求

每门准出课程的学期总成绩在 50 分（含）以上，其中学位课程按学校规定执行（65 分以上〈含〉）；毕业论文在合格（含）以上，实习 I 和实习 II 成绩均在合格（含）以上；师范生技能达标与教育实习综合训练合格（含）以上。

五、学制和学位

基本学制为四年，学生可根据自身情况在四至六年内完成学业。符合准出课程要求，修满学分并达到学校规定的有关要求，才能取得毕业资格，授予教育学学士学位。

六、最低毕业学分及课内学时（含 II 类学分）

（一）课程设置、学分安排

本专业毕业最低学分为 161 分，其中 I 类学分：通识教育必修课程 31 学分，通识教育选修课程 12 学

分，学科专业类基础课程 15 学分，专业核心课程 55 学分，师范类必修课程 12 学分，专业选修课程 11 学分，师范类限选课程 2 学分，实践性环节及短学期安排 17 学分，共 155 学分；Ⅱ类学分包括：开放性实验（实训）、学科竞赛、科研训练（含学年论文）、专业特色实践训练活动、服务性学习、社会实践活动、学术成果、职业资格证书等，共 6 学分。

（二）学生修读学分的要求

1. 每个学生必须分别达到各类课程学分的下限才能毕业，各类课程学分不能相互替代。
2. 专业选修课程群中，按顺序，5.5 学分的技能课程须任选一门，2 学分技能课程须任选一门，1 学分的民族类项目须任选一门，其余的 1 学分一般专业理论和 0.5 学分的一般技能课也须任选一门。另外，选课在 12 人以下原则上不开课。

七、教育实习

教育实习分为两个阶段，为教育实习Ⅰ和教育实习Ⅱ，共 14 周。其中第一阶段为 4 周，安排在第五学期；第二阶段为 10 周，安排在第七学期。每个阶段的实习均为毕业实习，学生必须达到合格。

八、课程设置、结构及学分分配一览表

（一）课程设置：

课程设置共六类：通识教育课程，分为必修课程和选修课程；学科专业类基础课程；学科专业核心课程；师范类课程；个性化模块专业选修课程；实践性环节。

（二）课程结构与学分分配一览表

表 1 课程结构比例表

课程类型	修习类型	课程门数	学分数	学分比例（%）
通识教育类课程	公共必修课	13	31	19.3
	公共选修课	6	12	7.5
学科专业基础课程	专业必修课	4	15	9.3
学科专业核心课程	专业必修课	27	55	34.1
师范类必修课程	专业必修课	8	12	7.5
个性化模块课程	专业选修课	8	11	6.8
	师范类限选课	2	2	1.2
实践环节及短学期安排	专业必修课	5	17	10.6
Ⅱ类学分	必修		6	3.7
合计		73	161	100

表2 武术与民族传统体育（师范）专业通识教育课程设置与学分分布

1. 必修课程 31 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(践)课		
105649	思想道德修养与法律基础 Education of Ideology and Morality and Introduction to the Law	3*	32		一 秋或春	16
105650	中国近代史纲要 Compendium of Chinese Modern History	2*	22		一 秋或春	10
105651	马克思主义基本原理概论 Introduction to Basic Principle of Marxism	3*	32		二 秋或春	16
105654	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thought and Socialist Theoretical System with Chinese Characteristics	4*	64		二 秋或春	32
105880	形势与政策 Political Situation and Policies	2	32		三 春	
105661	国防教育 National Defense Education	1	16		一、二	
103330	大学英语 I College English	3*	48	16	一 秋、春	
103331	大学英语 II College English	3*	48	16	一 秋、春	
103332	大学英语 III College English	3*	48	16	二 秋、春	
103333	大学英语 IV College English	3*	48	16	二 秋、春	
101246	大学计算机基础 College Computer Foundation	2*	24	24	一 秋	48
104010	大学生心理健康教育 Mental Health Education	1	16		一 秋	
200062 200063	大学生职业发展与就业指导 Career Planning and Empolyment Guidance for College Students	1	16		二 秋 三 秋	

注：1. 国家学生体质健康标准测试III、IV将在大学三年级、四年级进行相关测试。

2. 大学英语实行分层教育，大学英语 B 班，选大学英语 I -IV；大学英语 A 班，选大学英语 II -IV 分层课程任选一门（详细安排由外国语学院具体实施）。

2. 选修课程 12 学分

(1) 限选课 2 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(践)课		
100003	大学语文 College Chinese Literature and Language	2	32		二 春秋	
100233	应用文写作 Practical Writing	2	32		二 春秋	
106899	生命科学导论 Introduction to Life Sciences	2	32		二 春秋	
200262	文科数学 Liberal Mathematics	2	32		二 春秋	

(2) 核心通识课 6 学分（师范生要求在艺术鉴赏与审美体验类里必选 4 学分）

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注 课外学时
			理论课	实验(践)课		
	国学经典与文化遗产	2	32		春 秋	
	西方文明与全球视野	2	32		春 秋	
	科学进步与科学精神	2	32		春 秋	
	生命环境与生命关怀	2	32		春 秋	
	艺术鉴赏与审美体验	2	32		春 秋	

(3) 其他通识课 4 学分

课程目录见学校通识课程总目录

表 3 武术与民族传统体育（师范）专业课程设置与学分分布

1. 学科专业类基础课程（必修课程） 15 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程	副修课程
102375	体育学概论 Sports Generality	2*	32		一 秋	64		√	
102374	运动解剖学 Sports Anatomy	5*	48	32	一 秋	160	√		
102363	运动生理学▲ Sports Physiology	5*	48	32	一 春	160	√		
101254	多媒体课件制作 Multimedia Courseware	3*	32	32	一 春	128			

2. 学科专业核心课程（必修课程 55 学分）

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程	副修课程
102443	民族传统体育概论▲ Theory of National Traditional Sports	2*	32		一 春	64		√	
102369	学校体育学▲ Theories of School Physical Education	2*	32		二 秋	64		√	
102380	体育教学论 Theories of Physical Education Teaching	2*	28	4	二 春	64		√	
102353	体育学科教学法 Sports Discipline Teaching Method	4*	52	12	三 秋	128		√	
102330	运动训练学▲ Theories of Sport Training	2*	26	6	三 秋	64		√	
106100	体育统计学 Sports Statistics	2*	26	6	三 秋	64			
102447	体育保健学 Science of Health Care	3*	32	16	二 春	96			
102365	传统体育养生 The traditional sports keeping in good health	2*		32	三 秋	64		√	
102367	体育心理学 Psychology of Physical Education	3*	38	10	三 秋	96		√	
102378	体育科研方法 Methodology of Sports Science	2*	24	8	三 春	64		√	
102476	田径 I Track and Field I	2	8	56	一 秋	128		√	

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程	副修 课程
106993	田径 II Track and Field II	2	8	56	一 春	128		√	
200704	田径III Track and FieldIII	2*	12	52	二 秋	128		√	
102358	体操 I Gymnastics I	2	8	56	一 春	128		√	
102359	体操 II Gymnastics II	2	8	56	二 秋	128		√	
200794	体操III GymnasticsIII	2*	12	52	二 春	128		√	
200384	武术专项技术基础（套路班▲） Special Technical Basis of Wushu	2*	6	58	一 秋	128		√	
200385	武术专项技术基础（散打班▲） Special Technical Basis of Wushu	2*	6	58	一 秋	128		√	
102479	武术竞赛组织与管理（套路班◆） The Organization and mManagement of Wushu Competition	2*		32	二 春	64		√	
200795	武术竞赛组织与管理（散打班◆） The Organization and Management of Wushu Competition	2*		32	二 春	64		√	
200386	传统武术技术与理论 I（套路班） Theories and Technologies of Traditional Wushu I	3	16	80	一 春	192		√	
200796	传统武术技术与理论 II（套路班） Theories and Technologies of Traditional Wushu II	1	8	24	二 秋	64		√	
200797	传统武术技术与理论III（套路班） Theories and Technologies of Traditional WushuIII	1*	8	24	二 春	64		√	
200387	竞技武术技术与理论 I（套路班） Competitive Wushu Techniques and Theory I	3	16	80	一 秋	192		√	
200798	竞技武术技术与理论 II（套路班） Competitive Wushu Techniques and Theory II	1	8	24	一 春	64		√	
200799	竞技武术技术与理论III（套路班） Competitive Wushu Techniques and TheoryIII	1*	8	24	二 秋	64		√	
102488	竞技散打 I（散打班） Sanda I	2	8	56	一 秋	128		√	
102489	竞技散打 II（散打班） Sanda II	1	4	28	一 春	64		√	
102490	竞技散打III（散打班） SandaIII	1*	4	28	二 秋	64		√	

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程	副修 课程
102492	国际搏击术（散打班） The International Martial Art	2*	6	58	二 春	128		√	
107457	套路（散打班） Wushu Routine	2*	6	58	三 春	128		√	
200800	太极拳（散打班） Tai-Ji	2*	6	58	三 秋	128		√	
102366	健美操 Aerobics	1*	4	28	一 秋	64			
102384	篮球★ Basketball	2*	8	56	二 秋	128		√	
102471	排球 Volleyball	2*	8	56	二 秋	128		√	

3. 师范类必修课程 12 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程	副修 课程
104079	教育学基础 Basics of Pedagogy	2 *	32		三 秋	64			
104080	心理学基础 Basics of Psychology	2 *	32		二 春	64			
104084	教育研究方法 The Methodology of Educational Research	2	32		三 秋	64			
100778	现代教育技术 Modern Educational Technology	2 *	32		三 春或秋	64			
100006	教师口语表达技能训练 Skill Practice of Teacher's Oral Language	0.5	8		一 秋、春	16			
200618	书写技能训练 Skills Practicing of Calligraphy	0.5	8		一 秋、春	16			
104081	班主任工作技能训练 Training to be a Class Adviser	1	16		三 春	32			
201586	体育课堂教学技能训练	2*	32		三 春	64		√	

4. 专业选修课程 11 学分 (5.5 学分+2 学分+2 学分+1 学分+0.5 学分)

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程
102519	健美操 I Aerobics I	2	6	58	二 春			
102520	健美操 II Aerobics II	1.5	4	44	三 秋			
102521	健美操III AerobicsIII	2	6	58(16)	三 春			
102527	篮球 I Basketball I	2	6	58	二 春			
102528	篮球 II Basketball II	1.5	4	44	三 秋			
102529	篮球III BasketballIII	2	6	58(16)	三 春			
102533	排球 I Volleyball I	2	6	58	二 春			
102534	排球 II Volleyball II	1.5	4	44	三 秋			
102535	排球III VolleyballIII	2	6	58(16)	三 春			
102539	足球 I Football I	2	6	58	二 春			
102540	足球 II Football II	1.5	4	44	三 秋			
107462	足球III FootballIII	2	6	58(16)	三 春			
102544	游泳 I Swimming I	2	6	58	二 春			
107464	游泳 II Swimming II	1.5	4	44	三 秋			
107465	游泳III SwimmingIII	2	6	58(16)	三 春			
200783	健美运动 I Body-Building I	2	6	58	二 春			
200784	健美运动 II Body-Building II	1.5	4	44	三 秋			

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程
200785	健美运动III Body-BuildingIII	2	6	58(16)	三 春			
102550	网球 I Tennis I	2	6	58	二 春			
102551	网球 II Tennis II	1.5	4	44	三 秋			
102552	网球III TennisIII	2	6	58(16)	三 春			
102557	羽毛球 I Badminton I	2	6	58	二 春			
102558	羽毛球 II Badminton II	1.5	4	44	三 秋			
102559	羽毛球III BadmintonIII	2	6	58(16)	三 春			

以上任选一项共 3 门计 5.5 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程
102444	中国武术史 History of Chinese Martial Arts	2	32		三 春	64		
107515	中国文化概论 Introduction to Chinese Culture	2	32		三 春	64		
200705	武术学概论 Introduction to the Martial Arts School	2	32		三 春	64		
102478	中医学基础 The Foundation of Traditional Chinese Medicine	2	28	4	三 春	64		

以上任选一门 2 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程
105661	国防教育 National Defense Education	1	16		一 短			
102769	民族民间项目（滚灯、竹竿舞等） Folk Project	1		32	一 短			

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
105661	国防教育 National Defense Education	1	16		一 短			
107514	舞龙舞狮 Dragon-lion Dance	1		32	一 短			
102577	保健推拿 Keep-Fit Massage	1		32	一 短			
102495	跆拳道 Taekwondo	1		32	一 短			

以上国防教育 1 学分必选，其它课程任选一门 1 学分，共 2 学分。

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
102595	体育绘图 Sketch For Physical Education	1	16		二 短			
102768	运动损伤与防治◆ Sports Injury Prevention	1		16	二 短			
107481	运动选材学 Selection of Sports Talents	1	16		二 短			
107483	俱乐部经营与管理 Management of Club	1	16		二 短			
106993	社会体育指导 Skills for Mass Sports Instruction	1	16		二 短			

以上任选一门 1 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注		
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程
102624	体育游戏 Sports Game	0.5	16		二 短			
102627	普拉提·形体训练 Pilates Training	0.5	16		二 短			
107513	体育舞蹈 Sports Dance	0.5	16		二 短			
107484	街舞 Hip-Hop	0.5	16		二 短			

以上任选一门 0.5 学分

5. 师范类限选课程 2 学分

序号	课 程 名 称	课程 学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论 课	实验 (践)课		课外 学时	准入 课程	准出 课程	副修 课程
106805	中国教育史专题 Topics on History of Chinese Education	1	16		秋				
104015	外国教育史专题 Topics on History of Foreign Education	1	16		秋				
106730	当代国际教育改革动态 The Status of Current International Educational Reform	1	16		秋				
106711	基础教育改革动态 The Status of Compulsive Educational Reform	1	16		秋				
106689	学校教育法律问题案例研究 Case Studies on Legal Issues of School	1	16		秋				
106665	教师人际沟通艺术 Arts of Teacher's Interpersonal Communication	1	16		秋				
106729	教师成长案例研究 Case Studies on Teacher's Development	1	16		秋				
107031	学生心理健康教育 Education for Students' Mental Health	1	16		春				
106709	学生品德发展与道德教育 Students' Character Development and Moral Education	1	16		春				
106671	学生评价的原理与方法 Principles and Methods of Student Evaluation	1	16		春				
200514	中小学生学习问题诊断与矫正 Diagnosis and Correction of Teenager's Misbehaviors	1	16		春				
107070	课堂观察与诊断 Observation and Diagnosis of Class	1	16		春				
106641	学习科学与技术 Science and Technology of Learning	1	16		春				

6. 实践性环节及短学期安排 17 学分

课程 ID	课 程 名 称	课程学分	课内学时		建议修读 年级学期	备注			
			理论课	实验(践)课		课外学时	准入课程	准出课程	副修课程
'200607	教育实习 I Educational Practice I	2			二、三秋	4 周		√	
'105858	教育实习 II Educational Practice II	7			四 秋	10 周		√	
105817	毕业论文 Thesis	6			四 春和秋			√	
200560	大学生创业基础教育 Entrepreneurship and Basic Education of College Students	1	16		二 短	1 周			
'200551	师范生技能达标与教育实习综合训练 Skill Standards of Normal School Students and Integrated Training of Educational Practice	1			三 短			√	

注：1、课程标注说明：学位课程▲；双语课程★；单独开设实验课程◆；考试课程*。

2、副修专业课程说明：修满 25-30 分。可获副修专业证书；修满 50-60 学分（跨一级学科，含毕业论文），可获副修专业学位。课程清单见表 3。

7. II类学分 6 学分

（非收费学分，另详见具体管理办法）