

## 23-24 学年第一学期大学体育课 23 级选课相关事项

- 1.课程说明：《大学体育》课程分各个体育项目开展成班级，但由于场地师资条件在已开设的班级数量情况下，班级容量已设置上限，无法增加人数，所以在自己喜欢的科目人数已满的情况下，必须选其他自己所有有空时间内的未选其他课程，最后没选上的同学，不必紧张，通过自己学院教务科的统计方式，报到自己学院教务科老师处登记。体育学院会在开学第一周内，根据选课情况尽快落实解决。
2. 本学期《大学体育》分数构成为:体育项目专项考核占 40%+校园 APP 跑占 10%+体质健康测试占 20%+1800 米/2200 米耐力测试占 30%。因此《大学体育》不是单由所选的项目考试，每个专项都需要跑步等各项考核组成，**如果身体因特殊原因不能剧烈运动的（并且能提供相关医院证明的），本轮选课不要选体育课。**
3. 因身体原因无法剧烈运动（需提供三甲医院相关证明）可申请上保健课，（保健课分数构成不包含运动类考核，且总分最高不超过 60 分），需申请保健课的同学，10 月 13 日开始自行打印《保健申请表》并前往校医务室盖章确认，医务室确认后，开学第一周第一次保健课时间段，交到保健课老师处。（保健课上课时间、地点、老师详见附件：保健课申请表）
4. 23 级新生选课前必须向自己学院教务科了解清楚自己能选体育课的时间段，**由于课程性质特殊性，选进后无法退换体育课。必须按已选课程进行上课。请考虑清楚后再选。**
5. 严禁在自己有空时间段课程人数还未选满的情况下不选，直接上报教务科要求手工添加；严禁出现不选课直接去任课老师处上课现象，否则一律期末成绩无效；在所有时间段都选不上的情况下，尽快按自己学院教务科统计方式上报，严禁打电话来要求手工添加。
6. 23 级同学第一周课上，请带上一卡通，完成体质测试系统人脸采集。

体育学院教务科

公体部

2023. 09. 28

附件：《保健课申请表》，针对 22. 23 级同学，开学后可自行打印后填写，并医务室盖章后，各校区均在第一次保健课交给保健课老师。

23-24 学年第一学期保健课申请时间为：开学第一周至第六周，第七周开始不再接受申请

要体育学分（打钩） 抵体质测试（打钩）  
杭州师范大学参加保健课申请表

20 23 —— 20 24 第 一 学期

姓名： 二级学院和班级：	学号：
申请理由：	
申请人： 电话： 申请日期：	
医务室意见：	(盖章)
保健课老师意见：	

保健课上课时间/地点：

仓前校区：周二/大一大二（下午 4:40-6:00），A 区地点：恕园 40 号楼中央玻璃大厅（大一、大二）曹芳平老师  
周四/大三大四（下午 4:40-6:00），A 区地点：恕园 40 号楼中央玻璃大厅（大三、大四）曹芳平老师  
周四/大三大四（下午 4:40-6:00），BCD 区地点：B 区勤园 24 号楼一楼南边武术房（大三、大四）胡晓峰老师  
下沙校区：周二/大一（下午 4:40-6:00），地点：艺术中心乒乓球上课点，教师：宣凤霞老师  
周五/大二（下午 4:40-6:00），地点：艺术中心乒乓球上课点，教师：宣凤霞老师  
玉皇山校区：周三（下午 16:40-18:10），教师：宣凤霞老师 地点：体育中心

请撕下以下回执交给保健课老师：

学号：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 手机：\_\_\_\_\_

本学期原体育班：科目：\_\_\_\_\_ 老师：\_\_\_\_\_ 周\_\_\_\_\_ 第\_\_\_\_\_ 节

该同学本学期已在我处共上课\_\_\_\_\_次（没有体育课就填无）

任课老师：\_\_\_\_\_

## 23 级第一次《大学体育》上课集中点:



### 1. 《大学体育》第一次课统一集中点:

(系统课表显示地址: 含 A 字开头 + 体育中心开头 + 乒乓球房 + 健美操馆 + 游泳馆 + 怒园 5 号楼南侧长廊), 均在 A 区风雨球场篮球场集合  
含 B 字开头 + 师生活动中心 305, 均在 b 区勤园 24 号楼一楼过道集合  
含 C 字开头 + C 足球场, 均在 C 区风雨球场 (C 区最东边) 集合

2. 第一周每个上课时间段开始后, 各班学生先集中, 后由任课老师带至自己上课场地, 因此请所有学生务必准时到达各区集中点



**下沙校区 23 级第一周体育课均在风雨球场集合 (必须带上一卡通, 需系统人脸采集)**