

浙江省第十四届大学生中华经典诵写讲大赛

“典润之江”经典诵读竞赛（初赛）

备稿演讲题库（2026）

演讲题1

《感动中国》2024 年度人物、清华大学精密仪器系在读博士生庞众望，在苦难中依然选择向阳而生、心怀家国，用知识、行动与爱，将个人命运融入国家发展。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题2

中国明确把生态环境保护摆在更加突出的位置。我们既要绿水青山，也要金山银山。宁要绿水青山，不要金山银山，而且绿水青山就是金山银山。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题3

15 岁觉得游泳难，放弃游泳，到 18 岁遇到一个你喜欢的人约你去游泳，你只好说“我不会”。18 岁觉得英文难，放弃英文，28 岁出现一个很棒但要求会英文的工作，你只好说“我不会”。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题4

许多时候，我们不是跌倒在自己的缺陷上，而是跌倒在自己的优势上，因为缺陷常常给我们以提醒，而优势却常常使我们忘乎所以。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题5

科学家对人的忧虑进行了分析，结果发现，40%的忧虑来自未来的事情，30%来自过去的事情，20%来自微不足道的事情。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题6

林清玄在《和时间赛跑》里写道：“所有时间里的事物，都永远不会回来了。你的昨天过去了，它就永远变成昨天，你再也不能回到昨天了。”

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题7

人生三大遗憾：不会选择，不坚持选择，不断地选择。你是否曾选择，你是否因不坚持、不断选择而造成过遗憾？

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题8

如今，AI 已广泛应用于医疗诊断、教育辅导、政务服务、家庭陪伴（如人形机器人），但随之而来的是数据隐私泄露、算法偏见、AI 失业风险等问题。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题9

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，想要在广博的书山、学海中汲取更多更广的知识，“勤奋”和“刻苦”是必不可少的。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题10

《庄子·山木》有云：“君子之交淡若水，小人之交甘若醴。君子淡以亲，小人甘以绝。”

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题11

谢冕《读书人是幸福人》中写道：“读书加惠于人们的不仅是知识的增广，而且还在于精神的感化与陶冶。”

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题12

《孟子·告子下》有云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题13

诗歌《我有祖国，我有母语》（作者任卫新）里写道：“我的母语是一种血缘，我的母语是一种凝聚，我的母语是一种标志，我的母语是一种精神。”

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题14

《荀子·修身》有云：“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”

请以此为话题进行演讲，题目自拟。

演讲题 15

坏话好说、狠话柔说、大话小说，笑话冷说、重话轻说、急话缓说，长话短说、虚话实说、废话少说，把话说到心窝里。

请以此为话题进行演讲，题目自拟。